

EAT

LEARN

LIVE



Menu Mei 2019



ENERGIQ MENU
LEKKER VEEL ENERGIE



Week van 6 tot 10 mei

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
<p><i>Landbouwerssoep</i></p> <p><i>Hamburger 1.2.4.9.11.13</i></p> <p><i>Barbecue saus 1.2.4.5.6.9.11.13</i></p> <p><i>Rijst met groenten 1.9.11</i></p> <p><i>Natuuraardappel°</i></p> <p><i>Fruwtjes met lente-uitjes 4</i></p> <p><i>Broccoli mix° 1.2.4</i></p> <p><i>Chiliburger 1.2</i></p>	<p><i>Kervelsoep 1.9</i></p> <p><i>Gepaneerd kalkoenlapje 1.2.4.9.11</i></p> <p><i>Tomatensaus 2.4</i></p> <p><i>Gebakken aardappelen°</i></p> <p><i>Fbly 1.2.3.9.6.10.11</i></p> <p><i>Spinazie in roomsaus 4</i></p> <p><i>Gemengde boontjes° 1.2.4</i></p> <p><i>Bloemkoolburger 1.2.4.9</i></p>	<p><i>Groentesoep 1.9</i></p> <p><i>Balletjes 1.2.4.5.11.13</i></p> <p><i>Tomatensaus 2.4</i></p> <p><i>Puree 4</i></p>	<p><i>Viensoep 1.9</i></p> <p><i>Bolognaisesaus 1.2.4.5.6.7.9.10.11.13</i></p> <p><i>Spaghetti 1.2.7.11</i></p> <p><i>Geraspte kaas</i></p> <p><i>Vege spaghetti bolo 1.2.4.9</i></p>	<p><i>Tomatentoomsoep 1.4.9.11</i></p> <p><i>Chipolata met fijne kruiden 1.2.4.5.11.13</i></p> <p><i>Demi-glace saus 2.4.9.11</i></p> <p><i>Aardappelpuree 4</i></p> <p><i>Peterselie aardappelen°</i></p> <p><i>Mimosa bloemkool 1.2.4</i></p> <p><i>Jonge worteltjes met bieslook° 4</i></p> <p><i>Vegetarische lasagne 1.2.4.9</i></p>

Week van 13 tot 17 mei

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
<p><i>Groentesoep 1.9</i></p> <p><i>Runderreepjes 1.2.4.5.11.13</i></p> <p><i>Kerrie-kokossaus 1.2.4.5.9.11</i></p> <p><i>Gebakken rijst 1.7</i></p> <p><i>Aardappelpuree° 4</i></p> <p><i>Worteltjes° 4</i></p> <p><i>Courgettes met Boursin 1.2.4.5.9.11</i></p> <p><i>Gierstplakje 1.2.4.9</i></p>	<p><i>Preitoomsoep 1.4.9.11</i></p> <p><i>Gepaneerd varkenslapje 1.2.11.12</i></p> <p><i>Weense saus</i></p> <p><i>Gebakken aardappel° 4</i></p> <p><i>Natuur aardappelen</i></p> <p><i>Broccoli° 1.2.4</i></p> <p><i>Zuiderse groenten 1.2.4</i></p> <p><i>Quorn blanket 1.4.5.9.11</i></p>	<p><i>Groentesoep 1.9</i></p> <p><i>Kalkoen cordon bleu 2.4</i></p> <p><i>Bieslookaardappel</i></p> <p><i>Boterboontjes 1.2.4</i></p>	<p><i>Florentijnse soep</i></p> <p><i>Vol-au-vent 1.2.4.9.11</i></p> <p><i>Frietjes</i></p> <p><i>Gele rijst° 1.7.9.11</i></p> <p><i>Komkommer°</i></p> <p><i>Gestoofte andijvie 1.2.4</i></p> <p><i>Groentebeignets 2.4.5.9</i></p>	<p><i>Minestrone 1.2.9</i></p> <p><i>Visburger 2.8.13.14</i></p> <p><i>Citroensaus</i></p> <p><i>Puree met wortelen 4</i></p> <p><i>Couscous 2.7</i></p> <p><i>Snijbonen 1.2.4</i></p> <p><i>Tomaten met peterselie 1.4.5.9</i></p> <p><i>Vegetarische cheeseburger 1.2.4.9</i></p>

Groenteballetjes

EAT

LEARN

LIVE



Menu Mei 2019

Week van van 20 tot 24 mei



ENERGIQ MENU
LEKKER VEEL ENERGIE



Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
<p><i>Groentebouillon 1.9</i></p> <p><i>Boerenworst 1.2.45.11.13</i></p> <p><i>Vleessaus 1.2.4.5.9.11</i></p> <p><i>Gebakken aardappelen 4</i></p> <p><i>Volkoren rijst</i></p> <p><i>Appelmoes</i></p> <p><i>Mexicaanse groentjes 1.2.4</i></p> <p><i>Vegetarische nuggets 1.2.4.9</i></p>	<p><i>Seldersoep</i></p> <p><i>Stoofvlees</i></p> <p><i>1.2.4.5.6.9.10.11.12.13</i></p> <p><i>Gestoomde aardappel</i></p> <p><i>Frietjes</i></p> <p><i>Gebakken champignons 1.4.9.11</i></p> <p><i>Wortel/seldersalade 4</i></p> <p><i>Groentenburger 2.4.5.9</i></p>	<p><i>Groentensoep 1.9</i></p> <p><i>Kaashamburger 2.4</i></p> <p><i>Groene pepersaus 2.4.9.11</i></p> <p><i>Natuur aardappelen</i></p> <p><i>Spinazie in roomsaus 1.2.4</i></p>	<p><i>Lente roomsoep</i></p> <p><i>Carbonara</i></p> <p><i>1.2.4.9.11</i></p> <p><i>Penne 2.7.11</i></p> <p><i>4 kazensaus 2.4</i></p>	<p><i>Tomatensoep met balletjes</i></p> <p><i>Witte pens</i></p> <p><i>Viensaus 2.4</i></p> <p><i>Waterkerspuree 4</i></p> <p><i>"Cajun" aardappelen 4.11.</i></p> <p><i>Gebakken bloemkool 1.2.4</i></p> <p><i>Groene boontjes met spekreepjes 1.2.4</i></p> <p><i>Quornfilet 1.2.4.11</i></p>

Week van 27 tot 21 mei

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
<p><i>Boerensoep 2.9.3.</i></p> <p><i>Gyros 1.2.4.5.6.9.10.11.13</i></p> <p><i>Natuur aardappelen</i></p> <p><i>Witte rijst 1</i></p> <p><i>Zomergroentjes 4.5.9</i></p> <p><i>Gebakken courgettes 1.2.4</i></p> <p><i>Vege gyros 1.2.4.5.6.9.10.11</i></p>	<p><i>Preisoep 1.9</i></p> <p><i>Kipfilet 4</i></p> <p><i>Saus met spekreepjes</i></p> <p><i>Peterselie aardappelen</i></p> <p><i>Aardappelen in de oven</i></p> <p><i>Tomaat met peterselie 1.4.5.9</i></p> <p><i>Prei in de room 1.2.4.9</i></p> <p><i>Vegetarische schnitzel 1.2.9</i></p>	<p><i>Groentensoep 1.9</i></p> <p><i>Varkensspies</i></p> <p><i>Saté saus</i></p> <p><i>Gebakken rijst met groenten 1.9.11</i></p> <p><i>Broccoli 1.2.4</i></p>		